

SCHEDA TECNICA

CUSCINO DI SALE DI CERVIA



L'impiego di impacchi di Sale Marino Integrale di Cervia, caldi o freddi, appartiene da sempre ai rimedi familiari, oltre che alla tradizione salinara, particolarmente viva a Cervia. Gli impacchi di sale, tramite un cuscino di puro cotone grezzo, sono utili per scaldare o raffreddare parti del corpo dolenti. Le proprietà osmotiche del sale lo rendono utile per assorbire l'umidità accumulata nelle articolazioni, negli edemi e nei ristagni di liquidi nei tessuti. **Gli impacchi freddi si impiegano in situazioni traumatiche, distorsioni, contusioni, stiramenti, strappi, ematomi, negli stati infiammatori acuti delle articolazioni, dei tendini, epicondilite, periartrite della spalla e dell'anca, talloniti e fasciti del piede, infiammazioni dei tendini del ginocchio, e negli stati febbrili.** Posto per alcune ore nel freezer, dentro un sacchetto di plastica ben chiuso per non assorbire umidità, applicato sulle zone da trattare non genera la sensazione pungente del ghiaccio, consentendo applicazioni prolungate. **Riscaldato nel forno per 10-15 minuti a 90-100° o nel microonde a 600-700 W per circa 2 minuti, applicato sulle zone da trattare rilascia con gradualità il calore accumulato, migliorando l'irrorazione sanguigna, rilassando i muscoli contratti e assorbendo l'umidità dai tessuti e dalle articolazioni. Pertanto caldo si utilizza nelle contratture muscolari, nelle artrosi, nelle lombalgie, nelle lombosciatalgie non in fase acuta, nei dolori dorsali, cervicali e nel torcicollo.** Posizionato caldo sul petto aiuta a **fluidificare il catarro e calmare la tosse**, favorendo l'assorbimento di unguenti od oli balsamici frizionati sul petto. Caldo sul ventre **mitiga le coliche intestinali e i dolori mestruali.**

Contenuto: Sale Marino integrale di Cervia.

Cuscino in puro cotone grezzo. Gr 1600 ca